

Kleine chinesische Hausapotheke Seminar 1

(Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin und Meridianregulation)

Termine:

Samstag, 04.11.2023 von 09.00 - 11.30 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr

Sonntag, 05.11.2023 von 09.00 - 11.30 Uhr und 13.00 – 15.00 Uhr

Ort: Bildungs- und Gesundheitszentrum - Tamara Schiele, Demminer-Str. 28, 17121 Loitz / OT Rustow

Veranstalter: INDAO - institute for inner balance und Bildungs- und Gesundheitszentrum Loitz

Tel./Fax: +49 - (0)381 - 71 68 11

Mail: info@indao.de, info@fitinderbirne.de

Anmeldung bis: Donnerstag, 16.03.2023 (direkt auf: www.indao.de buchbar)

Kurskosten: 240,00 € Anzahlung: 100,00 € (siehe Teilnahmebedingungen)

Kursleitung : Ito - Henry Forgbert (Qi Gong-Lehrer und Ausbilder, Tai Chi Lehrer, Meditationslehrer, Aikido-Lehrer, Reiki-Meister & -Lehrer, FA für TCM)

Ablaufplan:

- Einführung in die Grundlagen von Qi (universelle Lebensenergie),
- TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) und
- MR (Meridianregulation) in Theorie und Praxis
- Was ist Qi und welche Wirkungen hat es auf uns?
- Wie arbeitet das Qi im Körper und welche Aufgaben hat es?
- Wie kann ich mehr Qi aufnehmen und den Qi Verbrauch senken?
- Was sind Meridiane und wie verlaufen sie im Körper?
- Wie funktioniert die Lehre von Yin und Yang?
- Was sind die 5 Elemente und ihre Funktion im Körper?
- Was ist Meridianregulation und wo kommt sie her?
- Wie kann ich mir mit der Meridianregulation selbst helfen?
- Mit welchen Punkten ist eine Selbstregulation des Körpers möglich?

Bitte zum Seminar Schreibzeug und bequeme Sachen mitbringen.
Bitte zum Gedächtnis-
training e.V.

Demminer Str. 28, 17121 Loitz – OT Rustow

0175 41 66 389 - info@fitinderbirne.de - www.fitinderbirne.de