

Fortbildung „Finger Fit“

Unsere Finger gehören mit zu den wichtigsten Körperteilen. Ohne unsere Finger könnten wir nicht schreiben, nicht essen oder die Zähne putzen, uns nicht kämmen oder jucken. Fingerübungen sind sehr gut dazu geeignet, die Feinmotorik und Koordination zu schulen und die Beweglichkeit der Finger möglichst lange zu erhalten.

Zudem sind Fingerübungen ein effektives Gedächtnistraining. Sie sind ein einfaches Mittel, um in jeder Gedächtnisstunde problemlos eingesetzt zu werden. Fingerübungen stellen sehr konkret die Verbindung von Körper und Geist - von kognitiver Leistung und Konzentration, in Kombination mit Bewegung, Feinmotorik und Koordination - dar.

Im Rahmen der Fortbildung erhalten die Teilnehmer*innen viele Anregungen, wie sie ihre geistigen Fähigkeiten mit einfachen Mitteln, aber auch anspruchsvollen Herausforderungen, gestalten können.

Warme/kalte Getränke und Snacks sind im Betrag enthalten 😊

Zielgruppe

Interessierte Menschen, etwas für den „Geist“ machen wollen

Termin

02.06.2023

Ort:

Im Bildung-& Gesundheitszentrum Tamara Schiele,
 17121 Loitz Ot – Rustow, Demminerstr. 28

Dauer

Beginn am 1. Tag: 9:30 Uhr, Ende am letzten Tag: 17.30 Uhr

Preis

120,00 €

Kursleitung

Christoph Wölk

Ausbildungsreferentin vom Bundesverband Gedächtnistraining