

Qi Gong Anfänger Seminar

Termine :

Samstag, 01.07.2023 von 09.00 - 11.30 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr

Sonntag, 02.07.2023 von 09.00 - 12.00 Uhr

Ort :

Bildungs- und Gesundheitszentrum - Tamara Schiele
Demminer Str. 28, 17121 Loitz / OT Rustow

Veranstalter: INDAO - institute for inner balance und
Bildungs- und Gesundheitszentrum Loitz

Tel./Fax: +49 - (0)381 - 71 68 11

Mail: info@indao.de

Anmeldung bis: Donnerstag, 29.06.2023 (direkt auf: www.indao.de buchbar)

Kurskosten: 150,00 €

Anzahlung: 50,00 € (siehe Teilnahmebedingungen)

Kursleitung : Ito - Henry Forgbert

(Qi Gong-Lehrer und Ausbilder, Tai Chi Lehrer, Meditationslehrer,
Aikido-Lehrer, Reiki-Meister & -Lehrer, FA für TCM)

Ablaufplan:

- Einführung in das Qi Gong:
- Was ist Qi Gong?
- Was sind die 5 Elemente und 12 Meridiane?
- Welche Wirkungen haben sie auf den Menschen?
- Erlernen und Üben einfacher Qi Gong Elemente in Theorie und Praxis.

Bitte zum Seminar bequeme Sachen mitbringen.