

# Seminarkatalog

## 2022

**Bildungs- &  
Gesundheitszentrum**

Bildungs & Gesundheits



Zentrum

**Bildungs- &  
Gesundheitszentrum**

Tamara Schiele  
Demminer Straße 28  
17121 Loitz / OT Rustow

0175 4166 389  
info@fitinderbirne.de  
fitinderbirne.de

### Jahresfortbildung für Betreuungskräfte (nach § 53b SGB XI; vormals § 53c)

Die jährliche Fortbildung für alle bereits qualifizierten Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter\*innen ist gemäß den Richtlinien §§ 43b und 53b SGB XI (ehemals §§ 43c und 87b) ein gesetzlich geregeltes „Muss“. Die 2-tägige Fortbildung gibt Ihnen die Möglichkeit, Wissen zu aktualisieren und sich mit anderen Kollegen\*innen über die Herausforderungen im Berufsalltag und andere verschiedene Thematiken auszutauschen.

Die Arbeit mit demenzkranken Menschen ist eine tägliche Herausforderung, die kontinuierliche Fortbildung notwendig macht. Der Gesetzgeber hat in den Richtlinien nach § 53b SGB XI eine zweitägige jährliche Fortbildung zwingend vorgeschrieben. Sie als Betreuungskraft bzw. als verantwortliche Mitarbeiter in Pflegeheimen finden in unserer Jahresfortbildung das geeignete Instrument, um sich selbst bzw. Ihre Mitarbeiter aktuell weiter zu qualifizieren.

Mit unseren Seminaren decken Sie die gesetzlichen Anforderungen ab und Sie erwerben aktuelles Wissen für Ihre tägliche Arbeit in der Pflege und Betreuung. Auch bei Prüfungen durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen sind Sie so auf der sicheren Seite.

Zwei Themenbereiche stehen im Mittelpunkt: Reflexion und Methoden.

#### **Reflexion**

In kollegialer Beratung haben Sie die Möglichkeit aktuelle Fälle aus Ihrer Arbeit einzubringen und sich über Lösungsansätze und Erfahrungen mit den anderen erfahrenen Betreuungskräften in der Gruppe auszutauschen. Auch Themen wie Umgang mit Kolleginnen und Kollegen, Konfliktmanagement, Burnout-Prophylaxe und ethische Fragestellungen haben hier ihren Platz

#### **Methoden**

Wir stellen Ihnen im Kurs aktuelle Ansätze in u. a. den Bereichen Validation, Biographiearbeit und basale Stimulation vor. Genauso haben musikalische Angebote und Bewegungsspiele hier ihren Raum und Sie haben die Möglichkeit Ihre eigenen Methoden und Arbeitsansätze in sogenannten Best-Practice-Beispielen vorzustellen und mit der Gruppe zu reflektieren.

#### **Ihr Nutzen**

Sie profitieren als Betreuungskraft, indem Sie praxiserprobte Methoden kennenlernen und einüben. Gleichzeitig bietet der fachlich angeleitete kollegiale Austausch in der Gruppe wichtige Möglichkeiten für die eigene Entlastung und Erhaltung und Verbesserung der Arbeitsfähigkeit.

Als verantwortliche Mitarbeitende in Pflegeheimen unterstützen wir Sie mit dem Seminar bei der Personalentwicklung und sichern gemeinsam mit Ihnen einen hohen fachlichen Standard in Ihrer Einrichtung.

<b>Zeiten</b>	Jeweils 9:00 bis 16:00 Uhr oder nach Absprache
<b>Ort</b>	17121 Rustow, Demminer Straße 28 oder in Ihrer Einrichtung (siehe unten: <i>Inhouse-Schulung</i> )
<b>Umfang</b>	8 oder 16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten oder nach Absprache
<b>Teilnehmerzahl</b>	8 bis 16 Teilnehmende
<b>Kursgebühren</b>	ab € 110,00 je Person <i>Gebühren für Selbstzahlende:</i> Falls Sie den Kurs als Privatperson besuchen und die Gebühren nicht von einer Einrichtung übernommen werden, bitte sprechen Sie uns an.

#### **Inhouse-Schulung**

Für Schulungen in Ihrer Einrichtung erstellen wir Ihnen gerne ein separates Angebot. Der Basispreis liegt bei € 800,00.

## Inhaltsverzeichnis:

## Seite:

„Alte Spiele spielen" - Spiele aus	6
Bewegungs- und Tagesgestaltung für ältere und/oder demenziell erkrankte Menschen	6
„Lebensfreude durch die Natur (er)leben" - Natur erleben gegen das Vergessen	7
Aktivierungen der Sinne und Angebote für Bettlägerige	7
„Tanz einfach mit! - Erinnerst du dich?"	8
Buntes Potpourri von Beschäftigungsangeboten für ältere und / oder demenziell Erkrankte	8
„Mann ist wie man ist" - Beschäftigungsmöglichkeiten für männliche Bewohner	9
Wahrnehmungstraining & Biografiearbeit	9
„Wenn Worte nur noch schwer erreichen" - Kommunikation mit Bewohnern und demenziell erkrankten Menschen	10
Sturzprävention durch Bewegungstraining	10
„Rundum Sorglos Paket"	11
Gedächtnistraining praxisnah mitmachen und umsetzen	11
Menschen mit Autismus verstehen und begleiten	12
Der Therapeutische Tischbesuch (TTB)	12
Rollator Tanz	13
Drums Alive® für Demente und ältere Menschen	13
Hirnleistungstraining bei Demenz und neuropsychologischen Störungen	14
Beschäftigungsangebote für Großgruppen (15 - ...)	14
„Brain - Walk" der außergewöhnliche Erlebnisspaziergang	15
Upcycling - aus ALT mach NEU! Neue Beschäftigungsmaterialien erschaffen	15

Verhaltenstraining für den „Schreibtischtäter"	16
Einsatz digitaler Medien - Neue Möglichkeit für Ihren Betreuungsalltag?	16
Schmuck herstellen mit Senioren	17
Plastisches Gestalten mit der Modelliermasse – für Senioren	17
Fit im Alter – Förderung der Koordination und Feinmotorik älterer Menschen	18
Weihnachten dekorieren – Ideen für Tisch, Wand und Raum	18
Kreativität macht glücklich - Objektbilder gemeinsam mit Senioren gestalten und zur Sinnesanregung nutzen	19
Herbstliches dekorieren – Ideen für Tisch, Wand und Raum	19
Alles in Farbe – Aktivieren mit Kreidefarben für Senioren – ideal für Männer	20
Kochen mit Senioren	20
Seminare - Mitmachen, selbst aktiv werden - mit Essen spielt man NICHT !! – oder etwa doch?	21
Ideen für den Fasching mit Senioren und Beschäftigungsideen an den Faschingstagen	21
MBSR-Training.- „Achtsam durch den Tag“	22
Professioneller Umgang mit Nähe und Distanz in helfenden Berufen	23
Angebot für Praxisanleiter	
Führungswesen für Praxisanleiter Führungstiele – Motivation	24
Angebot für Praxisanleiter	
Arbeiten, um zu leben oder leben, um zu arbeiten	24
Angebot für Praxisanleiter	

Die Zukunft ist vertikal, Therapeutisches klettern	25
„den unvermeidlichen Sterbeprozess begleiten“	25
„Supervision“!	26
Sterbebegleitung für Angehörige und Mitarbeiter	26
Drum Circle „ <b>Trommeln mit Spaß &amp; Seele</b> “	27
Pflege von Menschen mit Depressionen im Alter	28

**Corona-Hinweis: Online, Hybrid und per Telefon**

Wir bieten das Angebot während der Corona-Pandemie je nach aktuell geltender Verordnung auch im Online- bzw. Hybrid-Format an. Für Sie ist also sowohl ggf. eine Teilnahme bei uns vor Ort als auch via Internet und/oder Telefon (Einzelcoaching) möglich. Bitte sprechen Sie uns an!

**Für alle Veranstaltungen können Sie Punkte für die Registrierung beruflich Pflegender (RbP) laut Punktetabelle geltend machen!**

[https://www.regbp-online.net/schulungsanbieter/images/downloads/RbP\\_Punktetabelle\\_2013.pdf](https://www.regbp-online.net/schulungsanbieter/images/downloads/RbP_Punktetabelle_2013.pdf)

## „Alte Spiele spielen“ - Spiele aus Mutters Zeiten

Termin:	<b>nach Absprache</b>
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in

### Inhalte und Schwerpunkte

Gemeinsam schauen wir Spiele durch unsere „Betreuungsbrille“ an, probieren und erarbeiten Varianten, die nicht unbedingt in der Spielregel stehen, die Spiele aber für die Betreuung qualifizieren. Wir schauen auf die Trainingsziele und auf die jeweiligen Zielgruppen. Auch Spiele mit wenig und ganz ohne Material werden Thema sein. Dabei wird nicht nur gewürfelt, gedacht, geknobelt oder geredet, sondern auch gesungen und hoffentlich viel gelacht! Und wir legen selbst Hand an – damit jeder Teilnehmer neben vielen Anregungen auch ein eigenes Spiel mit nach Hause nehmen kann.

## Bewegungs- und Tagesgestaltung für ältere und/oder demenziell erkrankte Menschen

Termin:	<b>nach Absprache</b>
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in

### Inhalte und Schwerpunkte

Aufbauend auf Ihrem bereits vorhandenen Wissen und Erfahrungen aus der Betreuungsarbeit erarbeiten wir gemeinsam neue, interessante Möglichkeiten, um die Ihnen anvertrauten Personen in der Betreuung zu mobilisieren und zu aktivieren. Gemeinsam erarbeiten wir, wie wir die noch funktionsfähigen Sinnesbereiche mit offenen Zugängen finden können und in dem Bereich neue Impulse gesetzt werden können. Wir schauen nach neuen „Trends“ in der Altenpflege. Aufbauend auf Ihren Erfahrungen tauschen wir uns über die Anwendung von Spielen in der Betreuung aus und erarbeiten neue Spiele für die aktivierende Pflege und Betreuung. Sie als „Modernes Pflegepersonal“ lernen spielerische Übungen, um die vorhandenen Ressourcen bei den Bewohnern / Patienten zu entdecken und zu stärken.

## „Lebensfreude durch die Natur (er)leben“ - Natur erleben gegen das Vergessen

Termin:	<b>nach Absprache</b>
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in

### Inhalte und Schwerpunkte

Natur ist für Menschen mit Demenz sehr wichtig.  
Es gehört zum Menschen, sich in unmittelbarem Kontakt mit der Natur zu erfahren. Wo sich kognitive Einschränkungen einstellen, laufen Menschen Gefahr, sehr schnell den Kontakt durchs „Draußensein“ zu verlieren.  
Was tun?  
Realisierbare Projekt- „Planung“ für draußen, z.B.  
Naturerlebnispädagogische Waldtage mit demenziell erkrankten Menschen  
Sportangebote „draußen“ verknüpfen  
Die Natur „drinnen“ erfahren

## Aktivierungen der Sinne und Angebote für Bettlägerige

Termin:	<b>nach Absprache</b>
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in

Demnzerkrankte sind schwer für Betreuende zu beschäftigen. Im Seminar geht es darum, neun verschiedene basale Stimulationsformen kennen zu lernen und auszuprobieren. Ziel ist es, dass Sie die intensive Körperwahrnehmung der Senioren/innen fördern.

### Inhalte und Schwerpunkte

- Sinnesaktivierungen und Angebote für Bettlägerige
- Was ist bedeutet Sinnesaktivierung?
- Wer bedarf der Sinnesaktivierung?
- Warum ist es wichtig die Sinne zu aktivieren?

#### Ziele

- Welche Formen der Sinnesaktivierung gibt es überhaupt?
- Erklärung der einzelnen Methoden

## „Tanz einfach mit! - Erinnerst du dich?“

Termin:	<b>nach Absprache</b>
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in

### Inhalte und Schwerpunkte

Menschen mit Demenz brauchen Musik mehr als anderes und mehr als andere. Wo Sprache eingeschränkt ist oder nicht mehr zur Verfügung steht, bietet Musik Möglichkeiten, Gefühle und Stimmungen auszudrücken und miteinander in Beziehung zu treten. Musik erleichtert den Umgang mit Menschen mit Demenz und hilft, eine Atmosphäre von Sicherheit und Vertrauen zu gestalten.

- Umsetzung von Musik in Bewegung: eigene Bewegungsmöglichkeiten ausprobieren
- Tänze erlernen & Tänze kennenlernen
- Grundregeln für die Verwendung von Musik
- Kriterien zur Auswahl geeigneter Musik

Kombination Gedächtnistraining Die Bedeutsamkeit der Musik kennenlernen. Das Gedächtnis trainieren mit Musik und Tanz, Musik und Biografie, Selbsterfahrung zur Wirkung von Musik.

## Buntes Potpourri von Beschäftigungsangeboten für ältere und / oder demenziell Erkrankte

Termin:	<b>nach Absprache</b>
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in

### Inhalte und Schwerpunkte

Für ältere Menschen und Menschen mit Demenz ist die Betreuungsarbeit eine sinngebende und aktivierende Lebenshilfe.

- Der Therapeutische Tischbesuch (TTB) als effektive Kurzaktivierung
- 10-Minuten Aktivierung durch sogenannte „Schlüsselreize“
- Grundsätze u. Ziele
- Anregungen für die Vorbereitung und Durchführung
- Anwendung geeigneter Spiele für ältere Menschen
- Erinnerungs- und Biografiearbeit
- Therapeutischer Tischbesuch
- Kreatives Gestalten



## „Mann ist wie man ist“ - Beschäftigungsmöglichkeiten für männliche Bewohner

Termin:	<b>nach Absprache</b>
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in

### Inhalte und Schwerpunkte

In diesem Tagesseminar konzentrieren wir uns auf die Betreuung und Beschäftigung von männlichen Bewohnern. Sind sie wirklich anders? Warum kommen wir so schwer an sie ran? Müssen wir in der Kommunikation was verändern? Wir erarbeiten Aktivierungsmöglichkeiten aus alltäglichen Materialien und Gegenständen, die vielleicht die Männer mehr ansprechen.

- Anregungen zur Tagesgestaltung
- Bewegungsförderung und kognitive Aktivierung- Schwerpunkt: männliche Betreuungspersonen
- realistische Ziele stecken und begründen
- Praktische Übungen: alle Sinne so gut wie möglich (praktikabel) mit so wenig wie nötig (ökonomisch) ansprechen und erreichen

## Wahrnehmungstraining & Biografiearbeit

Termin:	<b>nach Absprache</b>
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in

### Inhalte und Schwerpunkte

Menschen mit Demenz brauchen eine Begleitung, die ihre persönlichen Vorlieben, Abneigungen und Gewohnheiten berücksichtigt. Biographiearbeit und Wahrnehmungstraining ist ein sehr wichtiger Bestandteil in der Arbeit mit Senioren/-innen und Demenzkranken. Sie kann verschlossene Türen öffnen und bestimmte Handlungsweisen verständlicher machen. Verschieden vermittelte Methoden geben Ihnen die Möglichkeit, das Selbstwertgefühl der Senioren/-innen zu stärken.

- Was bedeutet Biographiearbeit?
- Was beinhaltet Biographiearbeit und auf welchen Ebenen findet sie statt?
- Wahrnehmungstraining - wie und was bedeutet das in einer Arbeit in der Betreuung?
- Praxisbeispiele

Termin: **nach Absprache**  
Zeitraum: 09 Uhr bis 16.00 Uhr  
Zielgruppe: Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte  
Referent: Tamara Schiele  
staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin  
Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin  
Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®  
Kursgebühr: 98,00 € je Teilnehmer / in

### Inhalte und Schwerpunkte

Die Seminarteilnehmer lernen die Denkstrukturen von Menschen mit Demenz kennen. Es werden verschiedene Arten der Kommunikation vorgestellt und ausprobiert. Jeder Teilnehmer kann im Anschluss an das Seminar für sich entscheiden, welche Kommunikationsart er vertiefend erlernen möchte:

- körperliche Veränderungen & Symptome durch die Erkrankung
- Therapiemöglichkeiten
- Veränderungen des Gehirns bei Demenz
- allgemeine Regeln zur Kommunikation
- Kommunikationskonzepte bei Demenz: Basale Stimulation

Termin: **nach Absprache**  
Zeitraum: 09 Uhr bis 16.00 Uhr  
Zielgruppe: Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte  
Referent: Tamara Schiele  
staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin  
Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin  
Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®  
Kursgebühr: 98,00 € je Teilnehmer / in

### Inhalte und Schwerpunkte

- Der Sturz im Alter (Problematik und aktueller Forschungsstand)
- Sturzprävention durch Bewegungstraining
- Koordinations- und Krafttraining
- der Umgang mit der Angst alter Menschen (Möglichkeit des Angstabbaus)
- theoretisches Hintergrundwissen zum Gleichgewichts- und Krafttraining
- Praxis des Gleichgewichtstrainings mit älteren Menschen
- Praxis des Krafttrainings mit älteren Menschen
- Möglichkeiten und Hilfsmittel zur Sturzprophylaxe
- Grundlagen der Anpassung individueller Umgebungssituationen in der Häuslichkeit

Termin:	<b>Termin nach Absprache</b>
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in

## Inhalte und Schwerpunkte

Wer lässt sich nicht gerne „verwöhnen“!

Wie können wir unsere Bewohner und zu betreuenden Personen glücklich machen?

Es werden verschiedene Arten der Basalen Stimulation und Wellnessangebote vorgestellt und ausprobiert.

- Entspannungsverfahren kennenlernen und durchführen
- Basale Stimulation
- Entspannungsmaterialien

Termin:	<b>Termin nach Absprache</b>
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in

## Inhalte und Schwerpunkte

Ganzheitliches Gedächtnistraining steigert spielerisch und ohne Stress die Leistung des Gehirns und beteiligt Körper, Geist und Seele. Auf der Basis modernster Forschung entwickelte der Bundesverband Gedächtnistraining e.V. ein ausgewähltes Übungsprogramm zur Förderung spezifischer Gehirnleistungen.

- Grundlagen zur Gehirn- und Gedächtnisleistung
- Mit weniger Aufwand mehr erreichen
- Informationen schneller aufnehmen
- Wichtiges selektieren
- Daten, Zahlen und Fakten besser behalten

## Menschen mit Autismus verstehen und begleiten

Termin:	<b>Termin nach Absprache</b>
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Christoph Heise Staatlich anerkannter Erzieher, Therapeutischer Klettertrainer, Reha-Pädagoge in Ausbildung Erlebnispädagoge
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in

### Inhalte und Schwerpunkte

Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen haben in den letzten Jahren immer mehr Aufmerksamkeit erfahren. Nicht zuletzt durch einige Buchveröffentlichungen betroffener Autisten als auch vermehrte Medienberichte über die Besonderheiten der autistischen Kernsymptomatik besteht mittlerweile ein großes Interesse an spezieller Fortbildung sowohl innerhalb der Pädagogik und Psychologie als auch im medizinischen Bereich

Erhalten Sie einen Überblick über die verschiedenen Erscheinungsformen der sogenannten Tiefgreifenden Entwicklungsstörungen, der diagnostischen Möglichkeiten aber auch Schwierigkeiten sowie der aktuellen Erklärungsmodelle zur Entstehung von Autismus-Spektrum-Störungen

## Der Therapeutische Tischbesuch (TTB)

Termin:	<b>Termin nach Absprache</b>
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin, Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in

### Inhalte und Schwerpunkte

Zu wenig Zeit für zu viele Aufgaben im Betreuungsalltag? Hinter dem Begriff „Therapeutischer Tischbesuch“ steht eine einfach umsetzbare Methode zur Kurzaktivierung, die leicht erlernbar ist. Dabei kommen Methoden und Medien zum Einsatz, die Zuwendung und Wertschätzung vermitteln, auch dann, wenn nur wenig Zeit zur Verfügung steht.

In dieser Fortbildung lernen Sie, dieses Konzept effektiv anzuwenden, um die Begegnung mit pflegebedürftigen Menschen erfolgreich zu gestaltenweiterhin werden praktische Teile mit einbezogen

- Grundsätze und Prinzipien des TTB
- Was kann der TTB bewirken
- Durchführung des TTB
- Effektiver Einsatz von Materialien
- Planung und Dokumentation eines TTB
- Reflexion

Termin:	<b>Termin nach Absprache</b>
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in

### Inhalte und Schwerpunkte

Der Rollator, zuerst reine Gehhilfe, wird zum sportlichen Alltagsbegleiter und ermöglicht einzelnen trainingsbegeisterten Senioren z.B. durch Gymnastik, Tanz und Spiel.

Die Teilnehmer setzen sich in Theorie und Praxis mit den unterschiedlichen Bewegungsangeboten rund um den Rollator auseinander. Dabei stehen die motorischen Ziele wie Kraft und Ausdauer neben denen der Sturzprophylaxe, Konzentrationsförderung, kognitiver Leistungsfähigkeit sowie die Förderung der Bewegungsgeschicklichkeit mit dem Rollator im Vordergrund.

Lebensfreude und Spaß an gemeinsamen Gruppenerlebnissen im Vordergrund. Es werden Erkenntnisse im Bereich des Trainings von stabilisierenden Bewegungsprogrammen für Fitness und Gesundheit zur Leistungssteigerung älterer Personen vermittelt. Die Teilnehmer/-innen erhalten vielen Ideen für den Einsatz des Rollators als Trainingsgerät in den Bewegungsprogrammen erhalten

Termin:	<b>Termin nach Absprache</b>
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in

### Inhalte und Schwerpunkte

Wenn wir trommeln und tanzen, haben wir Spaß! Endorphine werden freigesetzt und negative Gefühle abgebaut. Die rhythmischen Muster der Trommel erhöhen die Synchronisation der Hirnstromaktivität, was wiederum Gefühle der Euphorie und ein verbessertes mentales Bewusstsein und eine verbesserte Selbstakzeptanz hervorruft.

Lernen Sie Demente und ältere Menschen durch ein Trommel- und Bewegungstraining zu führen, das speziell darauf ausgerichtet ist, die emotionale und kognitive Gesundheit sowie die soziale Kompetenz zu verbessern. Erlebe, wie Trommeln und Bewegung zur Befriedigung der individuellen Bedürfnisse beitragen können, da sie für Senioren eine einzigartige, unterhaltsame und aufregende Alternative zu traditionellen Herzkreislauf Angeboten darstellen. Erlerne Bewegungen und Rhythmen mit Hilfe von Gymnastikbällen oder Alternativen und Drumsticks.

Termin: **Termin nach Absprache**  
Zeitraum: 09 Uhr bis 16.00 Uhr  
Zielgruppe: Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte  
Referent: Tamara Schiele  
staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin  
Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin  
Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®  
Kursgebühr: 98,00 € je Teilnehmer / in

Termin: **Termin nach Absprache**  
Zeitraum: 09 Uhr bis 16.00 Uhr  
Zielgruppe: Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte  
Referent: Tamara Schiele  
staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin  
Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin  
Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®  
Kursgebühr: 98,00 € je Teilnehmer / in

## Inhalte und Schwerpunkte

Lernen Sie alltagserprobte Maßnahmen kennen, um die Gedächtnisfähigkeit von Patienten mit Demenz zu verbessern und die Angehörigen zu entlasten.  
Die Seminarteilnehmer lernen die Denkstrukturen von Menschen mit Demenz kennen. Es werden verschiedene Arten der Kommunikation vorgestellt und ausprobiert. Jeder Teilnehmer kann im Anschluss an das Seminar für sich entscheiden, welche Kommunikationsart er vertiefend erlernen möchte:

- körperliche Veränderungen & Symptome durch die Erkrankung
- Therapiemöglichkeiten
- Veränderungen des Gehirns bei Demenz
- allgemeine Regeln zur Kommunikation

## Inhalte und Schwerpunkte

Wie groß darf eine Gruppe überhaupt sein?  
Welche Vorteile hat eine kleine, aber welche Vorteile kann auch eine große Gruppe haben?  
Theorie was sagt die? Praxis was erleben wir?  
Lernen Sie alltagserprobte Maßnahmen kennen besonders für große Gruppen, um die Gedächtnisfähigkeit von Patienten mit Demenz zu verbessern.  
Wie können wir Angebote gestalten welches Material können wir einsetzen?

## „Brain - Walk" der außergewöhnliche Erlebnispaziergang

Termin:	<b>Termin nach Absprache</b>
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in

### Inhalte und Schwerpunkte

„Brain Walking“ – Impulse für das Gehirn  
Das Denkvermögen lässt sich wunderbar im Gehen schulen. Deshalb sollten wir spezielle Übungen im „freien“ anbieten, so lernen die Teilnehmer Techniken, wie sie ihr bzw. Angebot für Ihre Teilnehmer schaffen können um das Gehirn auf Trab bringen.  
Die Übungen werden auf Alter und körperliche Fitness zugeschnitten. Auch Rollstuhlfahrer oder Personen mit Rollatoren können teilnehmen.  
Körper und Geist fit halten  
Abschalten – und gleichzeitig Einschalten? Wenn es um unsere Gehirnleistung geht.

## Upcycling - aus ALT mach NEU! Neue Beschäftigungsmaterialien erschaffen

Termin:	<b>Termin nach Absprache</b>
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in

### Inhalte und Schwerpunkte

Mit den eigenen Händen etwas herzustellen, macht Spaß und verschafft Erfolgserlebnisse. Vorausgesetzt, das Tun überfordert nicht und das eigene Werk macht am Ende wirklich Freude. Unser Fundus an Ideen ist aber meist begrenzt. Woher bekomme ich neue Ideen, wie kann ich selbst neue, kreative Beschäftigungsangebote „erfinden“?

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie ganz einfach eigene Ideen für kreative Arbeiten entwickeln, die zu Ihrer Zielgruppe passen  
Aus scheinbaren Abfallprodukten oder nutzlosen Stoffen werden neuwertige Produkte kreiert. Diese Art der Wiederverwertung reduziert die Verwendung von Rohstoffen und ist damit besonders für die Arbeit mit Senioren geeignet.

## Verhaltenstraining für den "Schreibtischtäter"

Termin:	<b>Termin nach Absprache</b>
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in

### Inhalte und Schwerpunkte

Das dauerhafte Sitzen im Büro und Alltag stellt für den Rücken eine erhebliche Belastung dar.

Worauf sollte geachtet werden, ergonomisch eingerichteter Arbeitsplatz, richtige Stuhl- und Tischeinstellung, flimmerfreier Monitor?

- Anatomische Veränderungen durch einseitige Verhaltensweisen / Muster
- Ergonomie am Arbeitsplatz
- Erarbeiten eines Übungsprogrammes für den Arbeitsplatz
- Entspannungstechniken / Übungen
- Gedächtnistraining am Arbeitsplatz
- Vorbeugung von Rückenschmerzen
- Augenfitness bei Bildschirmarbeit

## Einsatz digitaler Medien - Neue Möglichkeit für Ihren Betreuungsalltag?

Termin:	<b>Termin nach Absprache</b>
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in

### Inhalte und Schwerpunkte

In den vergangenen Jahren hat die Digitalisierung immer mehr an Gewichtung gewonnen und wird zukünftig weiter ausgebaut. Auch im Bereich der Altenhilfe macht der Einsatz moderner Technologien keinen Halt. Dieses Seminar wird Ihnen zeigen, wie Sie neue Medien nutzen können, um Ihre Pflegebedürftigen zu begeistern und zu aktivieren.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Digitalisierung im Trend
- Situationsanalyse in der Einrichtung
- Bedarfe und Wünsche der zu Betreuenden und Betreuer
- Spiele und Aktivierungsmaterial mit verschiedenen Medien
- Erfahrungsaustausch und Reflexion



## Schmuckherstellen mit Senioren

Termin:	<b>Termin nach Absprache</b>
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in zzgl. Einmalige Materialkosten 8,00€

### Inhalte und Schwerpunkte

Die Idee selbst Schmuck herzustellen ist nicht neu. Die Begeisterung für den schönen Schein und edle Materialien zieht die Menschheit seit Tausenden von Jahren in ihren Bann.

Unser Motto ist „Mach deinen eigenen Schmuck“

Dieser praktisch ausgerichtete Kurs ist ideal für Sie, wenn Sie Interesse am Schmuckdesign haben, Ihren eigenen Schmuck anfertigen möchten und das auch noch Seniorengerecht. Nur individuelle Lieblingsstücke, welche die eigene Persönlichkeit ausdrücken, trägt man gerne. Auch als einzigartiges Geschenk hat selbst hergestellter Schmuck einen besonderen Wert.

Lassen Sie sich inspirieren und Ihrer Fantasie freien lauf

## Plastisches Gestalten mit der Modelliermasse – für Senioren

Termin:	<b>Termin nach Absprache</b>
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in zzgl. Einmalige Materialkosten 8,00€

### Inhalte und Schwerpunkte

In diesem Seminar steht die Arbeit mit den Händen und der Umgang mit verschiedenen Modelliermassen im Vordergrund. Du lernst verschiedene plastische Techniken kennen und erarbeitest, wie du dieses Material kunsttherapeutisch in der Arbeit mit Senioren mit und ohne Demenz einsetzen kannst. Wir erörtern Möglichkeiten, die in Frage kommen, um über das schöpferische Tun mit haptischen Materialien und dem Einsatz additiver Techniken, auch im Alter Ressourcen zu (re-)aktivieren und die Selbstwirksamkeit zu erhöhen.

## Fit im Alter – Förderung der Koordination und Feinmotorik älterer Menschen

Termin:	<b>Termin nach Absprache</b>
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in zzgl. Einmalige Materialkosten 8,00€

### Inhalte und Schwerpunkte

Besonders die Hände und Füße leisten jeden Tag enorm viel Arbeit. Sie sind der Kontakt zur Beziehungswelt mit anderen Menschen und zur Erde, auf der wir stehen.

In diesem Seminar werden Ihnen verschiedene Übungen gezeigt, wie Sie die Feinmotorik der Hände und Füße Ihrer zu Betreuenden auf unterhaltsame Weise stärken und aktivieren können.

### Inhaltliche Schwerpunkte:

- Feinmotorik leicht erklärt
- Einfache Bewegungsübungen für Ihre Praxis
- Übungen auch bei körperlichen Einschränkungen Ihrer Senioren
- Vorstellung von geeigneten Materialien
- Reflexion

## Weihnachten dekorieren – Ideen für Tisch, Wand und Raum

Termin:	<b>Termin nach Absprache</b>
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in zzgl. Einmalige Materialkosten 8,00€

### Inhalte und Schwerpunkte

Oh, du schöne Adventszeit! Nichts ist besser, als durch Dekorieren und Schmücken die Wartezeit bis Weihnachten zu versüßen. Dabei ist selbstgemachte Adventsdekoration am allerschönsten. Mit Naturmaterialien, Kugeln, Lichterketten und mehr wird dann in gemütlicher Runde von unter Anleitung sich kreativ betätigt. Weiterhin sollen die Angebote so angepasst sein das der Teilnehmer mit einbezogen werden kann.

Die Natur hält auch im Winter viele interessante Dinge für uns bereit, die in der Betreuungsarbeit eingesetzt werden können. Wir nutzen Naturdinge, die im Winter zu finden sind, ebenso wie Materialien, die im Verlauf des Jahres vorbereitet wurden.

Fühlen, Riechen, Wahrnehmen – die Natur bietet uns auch im Winter ein breites Spektrum für "sinnreiche" Beschäftigungsangebote. Zusammen probieren wir einige aus, die als Anregung mitgenommen werden sollen

## Kreativität macht glücklich - Objektbilder gemeinsam mit Senioren gestalten und zur Sinnesanregung nutzen

Termin:	<b>Termin nach Absprache</b>
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in zzgl. Einmalige Materialkosten 8,00€

### Inhalte und Schwerpunkte

Im Rahmen dieses Seminartages erstellen wir überraschend einfache Objektbilder mit unterschiedlichen Materialien, Farben und Formen. Dieses Angebot macht Freude bereits bei der Herstellung mit den fitteren Senioren und danach, wenn wir die Objektbilder als Tastmedium verwenden. Mit diesen Sinnesreizen wollen wir mehr Leben mit und für Menschen gestalten, die in ihrer Wahrnehmung, Verständigung und Interaktion eingeschränkt sind.

#### **Themen sind:**

- Selbsterfahrungen Sensibilisierung aus dem Blick des Betroffenen
- Sinnliches kreatives TUN als basalen Reiz
- Mit Naturmaterial die Sinne aktivieren und in mehreren Schritten was Schönes herstellen

Den Fragen "Was kommt denn überhaupt an?" und "Woran merke ich, dass jemand etwas mag/nicht mag?" werden wir uns stellen

## Weihnachten dekorieren – Ideen für Tisch, Wand und Raum

Termin:	<b>Termin nach Absprache</b>
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in zzgl. Einmalige Materialkosten 5,00€

### Inhalte und Schwerpunkte

Fühlen, Riechen, Wahrnehmen – die Natur bietet uns auch im Winter ein breites Spektrum für "sinnreiche" Beschäftigungsangebote. Zusammen probieren wir einige aus, die als Anregung mitgenommen werden sollen.

Nichts ist besser, als durch Dekorieren und Schmücken die bevorstehenden „grauen Tage“ zu verschönern. Dabei ist selbstgemachtes am allerschönsten. Mit Naturmaterialien, Ästen und Zweigen wird dann in gemütlicher Runde, unter Anleitung sich kreativ betätigt.

## Alles in Farbe – Aktivieren mit Kreidefarben für Senioren – ideal für Männer

Termin:	<b>Termin nach Absprache</b>
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in zzgl. Einmalige Materialkosten 8,00€

Seit einiger Zeit ist das Arbeiten mit Kreidefarbe in aller Munde. Nur wenige wissen, dass es sich wunderbar in der Aktivierung und Betreuung einsetzen lässt. Kreidefarbe ist vielseitig verwendbar, so z.B. zum Bemalen, Bedrucken, Schablonieren. Streichen und Renovieren war häufig "Männerarbeit", und so können wir mit dieser Art der Aktivierung die Männer in ihrer Lebenswelt erreichen und an ihrer Lebensgeschichte anknüpfen.

### Inhalte und Schwerpunkte

- Informationen zu den Farben, Materialien, Malgründen
- Möglichkeiten und Grenzen in der Arbeit mit Kreidefarbe
- Ideen- und Erfahrungsaustausch

Das Seminar enthält zahlreiche praktische Einheiten. Deshalb bitte ein altes Hemd/Bluse/Shirt als Kleidungsschutz, einen Fön und ein Bügeleisen mitbringen.

- Mit Naturmaterial die Sinne aktivieren und in mehreren Schritten was Schönes herstellen
- Den Fragen "Was kommt denn überhaupt an?" und "Woran merke ich, dass jemand etwas mag/nicht mag?" werden wir uns stelle

## Kochen mit Senioren

Termin:	<b>Termin nach Absprache</b>
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in zzgl. Einmalige Materialkosten 5,00€

### Inhalte und Schwerpunkte

Essen in Senioreneinrichtungen wird heute vor allem als Kostenfaktor betrachtet und dient oft nur der reinen Verpflegung. Was können wir tun, damit sich dies ändert? Wie kommen wir vom Kostenfaktor zum Glücksfaktor?

Was gibt es Schöneres als zu wissen, dass man gebraucht wird?

Im Alter ist es mehr als nur Wertschätzung, wenn die eigenen Erfahrungen und das Wissen z. B. über alte Kochrezepte und Zubereitungen gefragt sind. In diesem Seminar zeigen wir Ihnen, wie Sie Seniorinnen und Senioren in Ihre Genusskonzepte integrieren und sie dabei auch noch fleißig mithelfen können.

Wir präsentieren Ihnen keine vorgefertigten Lösungen, sondern erarbeiten im gemeinsamen Austausch mit Ihnen Ideen, die Sie ganz individuell in Ihrer Senioreneinrichtung umsetzen können.

## Seminare - Mitmachen, selbst aktiv werden

Mit Essen spielt man NICHT !! – oder etwa doch?

Termin:	<b>Termin nach Absprache</b>
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in zzgl. Einmalige Materialkosten 8,00€

### Inhalte und Schwerpunkte

Lernen Sie die „Versuchsküche“ aktiv kennen, und bereiten Sie selbst z.B. süße und herzhaftes Gebäcke, Desserts und Konfitüren zu. Im Seminar leitet Sie gern jemand dabei an und gibt wertvolle Tipps und verrät so manchen raffinierten Trick. Genussvoll gehen die Seminarstunden mit einer gemeinsamen Verkostung der zubereiteten Speisen zu Ende.

Jedes Seminar ein wunderbares Erlebnis!

## Ideen für den Fasching mit Senioren und Beschäftigungsideen an den Faschingstagen

Termin:	<b>Termin nach Absprache</b>
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in zzgl. Einmalige Materialkosten 5,00€

### Inhalte und Schwerpunkte

Am 11.11. und 11:11 Uhr beginnt ja bekanntlich der Fasching. Oft auch als 5. Jahreszeit benannt geht es mit dem Faschingstreiben aber erst nach Weihnachten los, dann finden vermehrt Faschingsveranstaltungen wie z.B. Faschingsbälle und Tanzbälle statt.

Besonders auch in vielen Einrichtungen wie Altenheimen, Pflegeheimen, Seniorenheimen, Seniorenresidenzen finden hausinterne Faschingstreiben statt. Welche Angebote können Sie anbieten

- Kreatives Gestalten der Räume
- Würfelspiele in geselliger Runde

## MBSR-Training.

### „Achtsam durch den Tag“

Die Abkürzung steht für "Mindfulness Based Stress Reduction", zu Deutsch: Stressreduktion durch Achtsamkeit.

Achtsamkeit ist mehr als nur ein Modewort – sie hilft, unseren Alltag zu entschleunigen und Stress zu reduzieren. Der Ansatz der Achtsamkeit ist tiefgründig, komplex und hat eine fast zweieinhalbtausendjährige Geschichte. Den Moment wahrnehmen darum geht es unter anderem bei Achtsamkeit

#### Achtsamkeitstraining:

Sie erh alten Einblicke, auf körperliche Empfindungen zu achten, körperliche Zustände zu bemerken und schließlich – das ist das Schwierigste – Emotionen zu betrachten. Der Knackpunkt der Achtsamkeit liegt darin, wahrzunehmen, ohne zu bewerten. So schafft man einen Abstand zwischen Reiz und Reaktion.

Achtsamkeitstraining hilft, den Stress im Alltag besser zu bewältigen und die Rückengesundheit verbessern. Weiter erreichen, Achtsamkeitsübungen einen ausgeglichenen, kreativen und klaren Kopf.

Achtsamkeit ist inzwischen ein wesentlicher Baustein mehrerer moderner Behandlungskonzepte

Achtsamkeitstraining ist schon lange keine Esoterik mehr "Es geht primär um Akzeptanz" Achtsamkeit muss man üben. Es bedeutet zum Beispiel beim Schmerz, dass man eben nicht versucht, ihn zu betäuben oder zu verdrängen, sondern dass man ihn annimmt und sich bemüht, ihn möglichst gleichmütig von außen zu betrachten – auch wenn das nicht gerade angenehm ist."

**Ähnlich soll man mit negativen Emotionen umgehen, mit Stress, Trauer, Scham, Angst oder Wut.**

#### Inhalte des Tages:

Informationen zu den sieben Säulen der Achtsamkeit:

- Nichturteilen
- Geduld: Das ist jetzt so
- Anfängergeist: Schau mit den Augen eines Kindes
- Vertrauen
- Von Augenblick zu Augenblick ohne Gedankenschleifen
- Akzeptanz
- Loslassen

#### **Was können Achtsamkeitsübungen langfristig bewirken?**

- Stressverminderung und Stressbewältigung
- Lindern von chronischen Rückenschmerzen
- Gehirnpsychologische Veränderungen
- Positive Telomer-Effekte

Lernen Sie an diesem Tag Übungen kennen und erfahren Sie mehr zum Thema Achtsamkeit bzw. mehr über sich und wie Sie achtsam durch ihren Alltag gehen können. Beim praktischen anwenden des „Kletterns“ erleben Sie Ihr Wohlempfinden, wann Stress entsteht und wie Sie wieder zurück in Ihren Flow gelangen.

#### **Tagesseminar**

8 UE

Start 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr

#### **Dozenten:**

##### Tamara Schiele

staatl. gepr. Sport & Gymnastikleherin  
Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin  
FachtherapeutIn für Hirnleistungstraining®

##### Heise Christoph

Erlebnispädagoge (klettern), klettern in der Psychotherapie  
staatlich anerkannter Erzieher, Ehrenamtlicher Familienbegleiter im ambulanten Kinderhospiz a.D  
Reha-Pädagoge  
Heilpraktiker der Psychotherapie **in Ausbildung**

## Professioneller Umgang mit Nähe und Distanz in helfenden Berufen

Arbeit mit Menschen heißt Beziehungsarbeit. Gelingt es, durch empathisches Verstehen die Beziehung so zu gestalten, dass diese getragen wird von Vertrauen, kann der/der Klient\*in sich öffnen. Widerstände werden abgebaut, Schutzmechanismen nicht mehr benötigt, Hemmnisse überwunden und Entwicklung ermöglicht. Unterschiedliche Normen, Werte, Bedürfnisse und Erwartungen können jedoch aufeinandertreffen und sich belastend auf die Beziehungsgestaltung auswirken und damit eine hilfreiche Beratung und Unterstützung gefährden.

### **In der Arbeit mit Menschen stellen sich wichtige Kernfragen:**

- Wieviel Empathie ist sinnvoll und der Rolle angemessen?
- Wieviel Nähe lasse ich zu?
- Welche Grenzen sind zu beachten und zu wahren?
- Woran erkenne ich Gegenteileffekte?
- Was ist leistbar

Spätestens, wenn die Ansprüche der Mitarbeitenden nicht deckungsgleich sind mit den Bedürfnissen der Klient\*innen, treten Konflikte auf, die es konstruktiv zu lösen gilt. Wenn sich Gefühle wie Wut, Ärger, Enttäuschung oder aber starke Anteilnahme gehäuft zeigen, wenn ein Abschalten zu Hause nicht mehr möglich ist, dann stimmt die Dosierung von Nähe und Distanz nicht mehr.

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, einer Bestandsaufnahme persönlicher Möglichkeiten und Grenzen. denn professioneller Umgang mit Klienten und Klientinnen macht es erforderlich, eigene Grenzen ernst zu nehmen, Grenzen zu setzen und sich selbst zu schützen. Im Seminar werden wirksame Handlungsansätze aufgezeigt, wie positive Beziehungen aufgebaut und bewahrt werden. Durch Klarheit im eigenen Rollenverständnis gelingt es, die Balance von Distanz und Nähe hilfreich zu dosieren.

### **Themenschwerpunkte:**

- Kriterien Beziehungsgestaltung
- Kommunikation hilfreich gestalten
- Einflussfaktor: Normen/Werte/Selbstverständnis
- Grenzüberschreitungen erkennen
- Umgang/Techniken mit Grenzüberschreitungen
- Selbstschutz zur Wahrung professioneller Distanz
- Burnout-Faktoren kennenlernen

Methoden:

Theorieinput, Gruppenarbeit, Erfahrungsaustausch, praktische Übungen

### **Dozent:**

#### **Heise Christoph**

Erlebnispädagoge (klettern), klettern in der Psychotherapie  
staatlich anerkannter Erzieher, Ehrenamtlicher Familienbegleiter im  
ambulanten Kinderhospiz a.D

Reha-Pädagoge

Heilpraktiker der Psychotherapie **in Ausbildung**

Individuelle zusätzliche Termine können jederzeit dazu gebucht werden  
Wenn wir Sie von unserem Angebot überzeugen konnten senden Sie uns  
eine Auftragsbestätigung und vereinbaren Sie mit uns Ihre Wunschtermine.

### **Führung von Mitarbeitern und Führungsstil als entscheidende Erfolgsparameter im Betrieb**

Der Themenbereich Führung gehört zu den wichtigsten Fachbereichen in Unternehmen. Der Führungskraft kommt eine besondere Verantwortung zu. Sie ist verantwortlich, Entscheidungen zu treffen, Ziele zu kommunizieren und Mitarbeitern Orientierung zu geben. Beschäftigte benötigen Vertrauen und schätzen Chefs, die neben ihrer Autorität mitarbeiterzentriert handeln. Der Führungsstil eines Vorgesetzten ist generell individuell, kann sich zeitweise an theoretischen Führungsrollen orientieren.

#### **Inhalte:**

- Welche Führungsstile gibt es
- Woran Führungskompetenz in der Mitarbeiterführung erkennbar ist,
- Warum Motivation und Führungskompetenz untrennbar miteinander verknüpft sind,

#### **Dozent:**

##### **Heise Christoph**

Erlebnispädagoge (klettern), klettern in der Psychotherapie  
staatlich anerkannter Erzieher, Ehrenamtlicher Familienbegleiter im ambulanten Kinderhospiz a.D  
Reha-Pädagoge  
Heilpraktiker der Psychotherapie **in Ausbildung**

Viele Menschen definieren sich über ihren Job und **arbeiten** mehr als das sie **leben**. Für sie ist das ein Akt der Selbstverwirklichung. Die Arbeitsleistungen, das Gehalt oder die Projekte geben dem **Leben** erst Sinn. Wer sich über seine **Arbeit** definiert, der lebt, **um zu arbeiten**.

#### **Inhalte:**

- Was bedeutet Arbeit im Leben
- Ist Arbeit alles im Leben
- Ist der Sinn des Lebens, zu arbeiten?
- Welchen Stellenwert sollte der Beruf im Leben haben
- Selbstreflektion

#### **Dozent:**

##### **Heise Christoph**

- Erlebnispädagoge (klettern), klettern in der Psychotherapie
- staatlich anerkannter Erzieher, Ehrenamtlicher Familienbegleiter im ambulanten Kinderhospiz a.D
- Reha-Pädagoge
- Heilpraktiker der Psychotherapie **in Ausbildung**



## Klettern als Firmenevent

Gemeinsam Klettern – das ist mehr als nur ein Sport. Beim Klettern übersteigen wir unsere Grenzen, wir überwinden Mauern und Ängste, von denen wir es nie für möglich gehalten hätten und wir fassen Vertrauen zu unserer inneren Stärke und zu unseren Kletterpartnern. Beim Klettern sind die Partner aufeinander angewiesen. Sie müssen sich nicht nur gegenseitig vertrauen, sondern auch Verantwortung füreinander übernehmen. Jeder im Team handelt souverän und entsprechend seinen individuellen Fähigkeiten. Dabei lernen sich Mitarbeiter besser kennen und besser verstehen. **Gemeinsames Klettern macht aus Kollegen ein Team**

Ob ein kleines Team aus Führungskräften, eine neu zusammengewürfelte Gruppe aus Azubis oder Mitarbeiter unterschiedlicher Hierarchiestufen aus einer größeren Abteilung. Ob Event mit teamstärkendem Charakter, Betriebsfeier oder einfach nur Incentive für die Mitarbeiter – Der Firmenevent lässt sich individuell gestalten und auf die Anzahl der Teilnehmer, die Teamstruktur und das Ziel der Veranstaltung anpassen.

Für Teambuilding-Events arbeiten auch wir im Team: Je nach Gruppengröße betreuen ein oder zwei Klettertrainer die Gruppe. Durch unsere Fortbildungen in systemischer Arbeit und Coaching sorgen wir für den Transfer der gemachten Erfahrungen und gesammelten Erkenntnisse von der Kletterhalle auf den Arbeitsplatz mit einer am Ende ausgiebigen Feedbackrunde.

### Dozent:

#### **Heise Christoph**

- Erlebnispädagoge (klettern), klettern in der Psychotherapie
- staatlich anerkannter Erzieher, Ehrenamtlicher Familienbegleiter im ambulanten Kinderhospitz a.D
- Reha-Pädagoge
- Heilpraktiker der Psychotherapie **in Ausbildung**

Das Wichtigste in der Begleitung sterbender Menschen ist das Eingehen auf ihre individuellen Bedürfnisse und Wünsche. Um das zu erreichen, sollte eine Sterbebegleitung im Vorfeld genau mit diesem Menschen besprochen werden - wenn möglich unter Einbeziehung der Angehörigen und all derer, die an diesem Prozess beteiligt sind.

Angst vor dem Sterben haben fast alle: Patienten ebenso wie Angehörige und Betreuende. Es kann hilfreich sein zu wissen, was kommen kann, damit man sich darauf einstellen kann und bei bestimmten Symptomen oder Veränderungen nicht erschrickt

### Inhalte:

Der Teilnehmer wird am Ende des Seminars sicher gegenüber Trauernden und Verwandten auftreten können.

Weiterhin soll der Teilnehmer die Kompetenz erlangen mit der nötigen professionellen Distanz gegenüber sterbenden Bewohnern aufzutreten, um diese zu begleiten

Es werden die Sterbephasen und Trauerphasen erläutert damit diese dann professionell von dem Mitarbeiter umgesetzt werden können.

Weiterhin wird besprochen, wie der Teilnehmer im Sterbeprozess selbst Kraft findet

### Dozent:

#### **Heise Christoph**

Erlebnispädagoge (klettern), klettern in der Psychotherapie  
staatlich anerkannter Erzieher, Ehrenamtlicher Familienbegleiter im ambulanten Kinderhospitz a.D

Reha-Pädagoge

Heilpraktiker der Psychotherapie **in Ausbildung**

## „Supervision“!

Supervision die Beratung für Ihre Mitarbeiter, die zur Reflexion eigenen Handelns anregen sowie Qualität professioneller Arbeit sichern und verbessern soll.

Einzelpersonen, Gruppen und Organisationen lernen in der Supervision, ihr berufliches oder ehrenamtliches Handeln zu prüfen und zu verbessern. Dazu vereinbaren die Teilnehmer mit dem Supervisor Ziele. Inhalte sind die praktische Arbeit, die Rollen- und Beziehungsdynamik zwischen Mitarbeiter und Klient, Kunde bzw. Patient, die Zusammenarbeit im Team oder auch in der Organisation.

### Inhalte:

Je nach Zielvereinbarung liegt der Fokus auf Methodenkompetenz, Werten und Normen, Persönlichkeitsmerkmalen, Gefühlen, Gedanken und Verhalten, persönlicher Entwicklung, Spiritualität, Zielen und Strategien, Beziehung zwischen Supervisand und Klient, Zusammenarbeit im Team bzw. in der Organisation, Schnittstellen und Synergien, Rollenerwartungen und Rollenverhalten, Diagnose von Klienten (Fallsupervision), Aufbau- und Ablauforganisation, Macht und Verantwortung, Entscheidungsprozessen, Information und Dokumentation, Qualitätsmanagement, (Sozial-)Politik, Rolle von Berufsanfängern, Einführung und Integration neuer Mitarbeiter, Führung, nachbarschaftlichen Beziehungen, Beziehungen zu Interessengruppen, Zusammenarbeit mit dem Träger.

### Dozent:

#### Heise Christoph

Erlebnispädagoge (klettern), klettern in der Psychotherapie  
staatlich anerkannter Erzieher, Ehrenamtlicher Familienbegleiter im  
ambulanten Kinderhospitz a.D  
Reha-Pädagoge  
Heilpraktiker der Psychotherapie **in Ausbildung**

## Sterbebegleitung für Angehörige und Mitarbeiter

Das Seminar richtet sich an Menschen in deren Lebensumfeld ein Mensch in absehbarer Zeit sterben wird. Folgenden Fragen soll neben der Vermittlung von Wissen zum Themenbereich Sterben, Tod und Trauer nachgegangen werden:

- wie kann ich mit dem bevorstehenden Tod umgehen?
- wie kann ich hilfreich begleiten?
- wo sind meine Grenzen?
- was sind meine Ängste?
- was darf ich Sterbenden zumuten, was nicht?
- unvermeidbaren Abschied gestalten, aber wie?
- wie Teilnehmer im Sterbeprozess selbst Kraft finden

Zudem werden Wünsche und Anliegen der Seminarteilnehmer aufgegriffen. Der Teilnehmer wird am Ende des Seminars sicher Trauernden und Verwandten auftreten und begleiten können. Weiterhin soll die Kompetenz erlangen mit der nötigen professionellen Distanz gegenüber Sterbenden Bewohnern auftreten und zu können. Es werden Sterbephasen und Trauerphasen erläutert damit diese von den Mitarbeitern professionell begleitet werden können.

**Zielgruppe:** Menschen, in deren Lebensumfeld ein Mensch in absehbarer Zeit sterben wird.

### Dozent:

#### Heise Christoph

Erlebnispädagoge (klettern), klettern in der Psychotherapie  
staatlich anerkannter Erzieher, Ehrenamtlicher Familienbegleiter im  
ambulanten Kinderhospitz a.D  
Reha-Pädagoge  
Heilpraktiker der Psychotherapie **in Ausbildung**

## Drum Circle „Trommeln mit Spaß & Seele“

Ein Drum Circle ist eine Gruppe von Menschen, die gemeinsam auf Trommeln und Percussions - Instrumenten musiziert.

Drum Circles eignen sich hervorragend für Gruppensettings in:

- der Schule,
- auf Freizeiten
- in der Altenarbeit
- oder bei sonstigen Gruppenevents.

Unter Anleitung des Drum Circle Moderierenden oder Facilitators (engl.: to facilitate – erleichtern, fördern, ermöglichen) entwickeln die Teilnehmer\*innen gemeinsam, einmalig und unwiederholbar ihren ganz eigenen Drum Circle Groove.

Der Drum Circle Facilitator, die Moderator\*in arrangiert und orchestriert eine beliebig große Gruppe von Menschen mit Hilfe seiner/ihrer Körpersprache, vermittelt dabei spielerisch musikalische Basis- Elemente wie Tempo, Dynamik, rhythmische Phrasierung und erschafft so ein nachhaltig musikalisches Erlebnis für die Gruppe.

### Worum geht es?

Eine Gruppe Menschen sitzt in einem Stuhlkreis. Jede(r) spielt auf einem Percussion-Instrument, dementsprechend laut und chaotisch klingt es auch. Eine Person geht immer wieder in die Mitte des Kreises und scheint als eine Art Dirigent zu fungieren. Aus dem anfänglichen Klangchaos schälen sich zunehmend musikalische Rhythmen, die am Ende das mehr und mehr ausgewogene Klangbild bestimmen

**Kaum zu glauben 😊**

Eine, in jeder Hinsicht beliebige Gruppe macht gemeinsam Musik, ohne dass vorher geübt oder später etwas aufgeführt wird. Die Musik passiert in dem Moment. Niemand bringt diesen Menschen etwas bei, trotzdem lernen sie, wie es geht. Alle haben Spaß.

**Gerne kommen wir „zu Ihnen“ in die Schule, Kita oder Wohn- & Pflegeheim**

- **Wir schulen „Ihre Mitarbeiter“**
- **Aber wir gestalten auch gerne mit allen Bewohnern oder Kindern einen unvergesslichen Nachmittag**

### **Dozent:**

Tamara Schiele  
staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin  
Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin  
Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®

&

### **Heise Christoph**

Erlebnispädagoge (klettern), klettern in der Psychotherapie  
staatlich anerkannter Erzieher, Ehrenamtlicher Familienbegleiter im ambulanten Kinderhospiz  
Reha-Pädagoge  
Heilpraktiker der Psychotherapie **in Ausbildung**

### **Kosten:**

**300,00 Euro zzgl. MwSt.  
(Fahrkosten nach Absprache)**

# Pflege von Menschen mit Depressionen im Alter

Die Hochaltrigkeit bringt viele depressiogene Situationen und Belastungen mit sich. Alte Menschen zeigen oft vermehrt somatogene Symptome oder wirken apathisch und ohne Interesse. Besonders häufig wird Depressivität bei Heimbewohnern festgestellt. Während eine Fülle von Ansätzen entwickelt wurden, mit Menschen mit Demenz einen sinnvollen Alltag zu gestalten, ist Depressivität in Fortbildung und Konzeptentwicklung ein stark vernachlässigtes Thema. Im Kurs soll der Hypothese nachgegangen werden, dass Depressivität ein auf vielen Ebenen organisations-bestimmendes Thema der Altenhilfe darstellt. Eine umfassende Auseinandersetzung mit dem Thema Depressivität stellt eine wesentliche Basis für die Arbeit mit alten, pflegebedürftigen Menschen – besonders auch im Kontext von Demenz.

## Inhalte:

- Symptome der Depression, Depressionsverständnisse,
- Depression in der Hochaltrigkeit.
- Umgang mit Menschen mit Depression
- das Konzept der stellvertretenden Hoffnung, Mitgefühl mit Distanz, die Depressivität der Pflegenden, Depressivität und Selbstpflege, Fallbesprechungen

## Ziele:

- Demenz, Delir und Depressivität unterscheiden und deren Zusammenhang beschreiben

- an Beispielen beschreiben, wie Pflegende in die depressive Beziehungsfalle geraten
- Fallbesprechungen an konkreten Beispielen
  
- die Teilnehmenden reflektieren die Zusammenhänge zwischen der Depressivität der „Alten“ und der eigenen mangelnden Selbstpflege

## Dozent: Heise Christoph

Erlebnispädagoge (klettern), klettern in der Psychotherapie  
staatlich anerkannter Erzieher, Ehrenamtlicher Familienbegleiter im  
ambulanten Kinderhospiz a.D  
Reha-Pädagoge  
Heilpraktiker der Psychotherapie **in Ausbildung**





## Kontakt-Formular zur Anmeldung für Seminare oder zur Artikelbestellung

Bitte verwenden Sie dieses Formular, wenn Sie Fragen haben oder weitere Informationen benötigen und sich anmelden möchten für Veranstaltungen: (oder: <http://www.fitinderbirne.de/anmeldung-seminare.html>)

Vorname:	
Name:	
Telefon:	
Seminar / Thema:	
E-Mail-Adresse:	
Firma:	
Straße:	
Postleitzahl / Ort:	
Ihre Nachricht:	

Datum und Unterschrift

Stempel der Firma