

## „Tanzen im sitzen“ Ideen-Potpourri“

(Kursnummer: 19-10-FB)

### Zielgruppe:

Pflegefachkräfte, Therapeutinnen, ehrenamtliche Betreuungskräfte (Profis und Laien), die in stationärer und ambulanter Betreuung von Menschen mit Demenz beschäftigt sind.

### Ziel:

Tanzen im sitzen ist eine ganzheitliche Förderung bewegungseingeschränkter und / oder pflegebedürftiger Menschen. Tanzen im sitzen kann für sich ein eigenständiges Bewegungsangebot sein. Es könne daraus aber auch Teile bereichernd in andere Bewegungsangebote integriert werden. Tanzen im sitzen ist sehr vielfältig und lebt von der Musik. Sie spricht den Menschen ganzheitlich an und erfasst ihn nicht nur körperlich, sondern auch geistig-seelisch. Die vorhandenen Bewegungsmöglichkeiten werden genutzt und verbessert, dabei dienen die Musik, der Rhythmus und diverse Handgeräte als Unterstützung. Gut

ausgewählte Musik mit ihren Impulsen verlockt, das gehörte bewegungsmäßig umzusetzen. Dabei werden der Kontakt und die Gemeinschaft in der Gruppe gefördert, Wohlbefinden, Lebensmut und Lebensfreude wachsen.

Die Fortbildung schult Koordination, Geschicklichkeit, Orientierungsvermögen, Ausdauer und Konzentration.

Selbstständigkeit von Seniorinnen und Senioren zu erhalten und zu verbessern

### Inhaltliche Schwerpunkte:

- Diverse Tänze und deren methodischer Aufbau
- Aufbau einer Tanzlektion
- Schulung Rhythmus und Musik
- Tanzbeschreibungen analysieren

### Termin:

22.04.2024 oder 11.11.2024

### Referentin / Ansprechpartner:

Tamara Schiele  
siehe auch im Internet [www.fitinderbirne.de](http://www.fitinderbirne.de)

### Ort:

Demminer Straße 28, 17121 Loitz, OT-Rustow

### Zeit:

09:00 Uhr – 15:30 Uhr (inkl. Pausen / 8 UE)



Preis: 85,00 €

\* inkl. Arbeitsblätter (Kopiervorlagen)

### **UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG:**

Um Übernachtungsmöglichkeiten und Verpflegung kümmern sich die Teilnehmer selbst. Tagungsgetränke und kleine Snacks werden bei der Veranstaltung gereicht (in der Kursgebühr enthalten).

### **Verbindliche Anmeldung:**

Bildungs & Gesundheitszentrum  
 Tamara Schiele  
 Demminerstr. 28  
 17121 Loitz OT-Rustow

Name: \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 (Datum) (Unterschrift)

Tel.: 0175-4166389