

Seminarkatalog

2020

**Bildungs- &
Gesundheitszentrum**

Bildungs & Gesundheits



Zentrum

**Bildungs- &
Gesundheitszentrum**

Tamara Schiele
Demminer Straße 28
17121 Loitz / OT Rustow

0175 4166 389
info@fitinderbirne.de
fitinderbirne.de

Inhaltsverzeichnis:

	Seite:
Schöne „alte Kinderspiele“	3
Bewegungs- und Tagesgestaltung für ältere und/oder demenziell erkrankte Menschen	3
„Lebensfreude durch die Natur (er)leben“ - Natur erleben gegen das Vergessen	4
„Alte Spiele spielen“ - Spiele aus Mutters Zeiten	4
„Tanz einfach mit! - Erinnerst du dich?“	5
Beschäftigungsangebote für ältere und / oder demenziell Erkrankte	5
„Mann ist wie man ist“ - Beschäftigungsmöglichkeiten für männliche Bewohner	6
Biografie und Erinnerungsarbeit für Bewohner und zu betreuende Personen	6
„Wenn Worte nur noch schwer erreichen“ - Kommunikation mit Bewohnern und demenziell erkrankten Menschen	7
Sturzprävention durch Bewegungstraining	7
„Rundum Sorglos Paket“	8
Gedächtnistraining praxisnah mitmachen und umsetzen	8
Menschen mit Autismus verstehen und begleiten	9
„MBSR - Training“ Achtsam durch den Tag	9
Rollator Tanz	10
Drums Alive® für Demente und ältere Menschen	10
Hirnleistungstraining bei Demenz und neuropsychologischen Störungen	11
Beschäftigungsangebote für Großgruppen (15 - ...)	11
„Brain - Walk“ der außergewöhnliche Erlebnispaziergang	12
Upcycling - aus ALT mach NEU! Neue Beschäftigungsmaterialien erschaffen	12
Verhaltenstraining für den „Schreibtischtäter“	13
Einsatz digitaler Medien - Neue Möglichkeit für Ihren Betreuungsalltag?	13
Weiterbildung zum Gedächtnis-Coach	14
Fortbildung zum Demenz-Experten / in	14

Die Teilnehmer erhalten ein Zertifikat, das den gesetzlich vorgeschriebenen Anforderungen entspricht. Des Weiteren weisen wir die erworbenen Fortbildungspunkte gemäß "Registrierung beruflich Pflegenden" laut Punktetabelle aus.

(Quelle: https://www.regbp-online.net/schulungsanbieter/images/downloads/RbP_Punktetabelle_2013.pdf)

Schöne „alte Kinderspiele“

Termin: **02.03.2020 / 04.08.2020**
Zeitraum: 09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe: Fachkraft für Betreuung nach § 53c,
Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende
Angehörige, Interessierte
Referent: Tamara Schiele
staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin
Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche
Gedächtnistrainerin
Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr: 98,00 € je Teilnehmer / in

Inhalte und Schwerpunkte

Gemeinsam schauen wir Spiele durch unsere „Betreuungsbrille“ an, probieren und erarbeiten Varianten, die nicht unbedingt in der Spielregel stehen, die Spiele aber für die Betreuung qualifizieren. Wir schauen auf die Trainingsziele und auf die jeweiligen Zielgruppen. Auch Spiele mit wenig und ganz ohne Material werden Thema sein. Dabei wird nicht nur gewürfelt, gedacht, geknobelt oder geredet, sondern auch gesungen und hoffentlich viel gelacht! Und wir legen selbst Hand an – damit jeder Teilnehmer neben vielen Anregungen auch ein eigenes Spiel mit nach Hause nehmen kann.

Bewegungs- und Tagesgestaltung für ältere und/oder demenziell erkrankte Menschen

Termin: **10.03.2020 / 11.08.2020**
Zeitraum: 09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe: Fachkraft für Betreuung nach § 53c,
Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende
Angehörige, Interessierte
Referent: Tamara Schiele
staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin
Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche
Gedächtnistrainerin
Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr: 98,00 € je Teilnehmer / in

Inhalte und Schwerpunkte

Aufbauend auf Ihrem bereits vorhandenen Wissen und Erfahrungen aus der Betreuungsarbeit erarbeiten wir gemeinsam neue, interessante Möglichkeiten, um die Ihnen anvertrauten Personen in der Betreuung zu aktivieren.
Gemeinsam erarbeiten wir, wie wir die noch funktionsfähigen Sinnesbereiche mit offenen Zugängen finden können und in dem Bereich neue Impulse gesetzt werden können. Wir schauen nach neuen „Trends“ in der Altenpflege. Aufbauend auf Ihren Erfahrungen tauschen wir uns über die Anwendung von Spielen in der Betreuung aus und erarbeiten neue Spiele für die aktivierende Pflege und Betreuung. Sie als „Modernes Pflegepersonal“ lernen spielerische Übungen, um die vorhandenen Ressourcen bei den Bewohnern / Patienten zu entdecken und zu stärken.

„Lebensfreude durch die Natur (er)leben“ - Natur erleben gegen das Vergessen

Termin: **17.03.2020 / 18.08.2020**
Zeitraum: 09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe: Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent: Tamara Schiele
staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin
Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin
Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr: 98,00 € je Teilnehmer / in

Inhalte und Schwerpunkte

Natur ist für Menschen mit Demenz sehr wichtig.
Es gehört zum Menschen, sich in unmittelbarem Kontakt mit der Natur zu erfahren. Wo sich kognitive Einschränkungen einstellen, laufen Menschen Gefahr, sehr schnell den Kontakt durchs „Draußensein“ zu verlieren.
Was tun?
Realisierbare Projekt- „Planung“ für draußen, z.B.
Naturerlebnispädagogische Waldtage mit demenziell erkrankten Menschen
Sportangebote „draußen“ verknüpfen
Die Natur „drinnen“ erfahren

„Alte Spiele spielen“ - Spiele aus Mutters Zeiten

Termin: **31.03.2020 / 31.08.2020**
Zeitraum: 09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe: Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent: Tamara Schiele
staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin
Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin
Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr: 98,00 € je Teilnehmer / in

Inhalte und Schwerpunkte

Erinnern Sie sich an die alten Spiele Ihrer Kindheit?
Entdecken Sie Spiele, Brauchtum und Traditionen, die längst in Vergessenheit geraten sind. Viele Spiele und Beschäftigungen, die teilweise sogar noch aus dem Mittelalter stammen, sind heutzutage fast in Vergessenheit geraten. Während man früher noch viel zusammen in freier Natur unternahm, ist heute alles anders. Spielen fördert kognitive, motorische, soziale sowie emotionale Kompetenz.

Das Seminar richtet sich an alle Spielbegeisterte, die in der Bildung und Begleitung von Menschen im Pflege- und Altenbereich tätig sind.
Spiele für Alte wieder neu erleben, Erinnerungen wecken, Ressourcen finden durch das „alte“ Spiel.
Spiele selbst herstellen. Spiele wieder spielen trotz Demenz.

„Tanz einfach mit! - Erinnerst du dich?“

Termin: **21.04.2020 / 08.09.2020**
Zeitraum: 09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe: Fachkraft für Betreuung nach § 53c,
Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende
Angehörige, Interessierte
Referent: Tamara Schiele
staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin
Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche
Gedächtnistrainerin
Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr: 98,00 € je Teilnehmer / in

Inhalte und Schwerpunkte

Menschen mit Demenz brauchen Musik mehr als anderes und mehr als andere. Wo Sprache eingeschränkt ist oder nicht mehr zur Verfügung steht, bietet Musik Möglichkeiten, Gefühle und Stimmungen auszudrücken und miteinander in Beziehung zu treten. Musik erleichtert den Umgang mit Menschen mit Demenz und hilft, eine Atmosphäre von Sicherheit und Vertrauen zu gestalten.

- Umsetzung von Musik in Bewegung: eigene Bewegungsmöglichkeiten ausprobieren
- Tänze erlernen & Tänze kennenlernen
- Grundregeln für die Verwendung von Musik
- Kriterien zur Auswahl geeigneter Musik

Kombination Gedächtnistraining Die Bedeutsamkeit der Musik kennenlernen. Das Gedächtnis trainieren mit Musik und Tanz, Musik und Biografie, Selbsterfahrung zur Wirkung von Musik.

Beschäftigungsangebote für ältere und / oder demenziell Erkrankte

Termin: **30.04.2020 / 15.09.2020**
Zeitraum: 09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe: Fachkraft für Betreuung nach § 53c,
Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende
Angehörige, Interessierte
Referent: Tamara Schiele
staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin
Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche
Gedächtnistrainerin
Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr: 98,00 € je Teilnehmer / in

Inhalte und Schwerpunkte

Für ältere Menschen und Menschen mit Demenz ist die Betreuungsarbeit eine sinngebende und aktivierende Lebenshilfe.

- Der Therapeutische Tischbesuch (TTB) als effektive Kurzaktivierung
- 10-Minuten Aktivierung durch sogenannte „Schlüsselreize“
- Grundsätze u. Ziele
- Anregungen für die Vorbereitung und Durchführung
- Anwendung geeigneter Spiele für ältere Menschen
- Erinnerungs- und Biografiearbeit
- Therapeutischer Tischbesuch
- Kreatives Gestalten

„Mann ist wie man ist“ - Beschäftigungsmöglichkeiten für männliche Bewohner

Termin:	20.03.2020 / 13.11.2020
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in

Inhalte und Schwerpunkte

In diesem Tagesseminar konzentrieren wir uns auf die Betreuung und Beschäftigung von männlichen Bewohnern. Sind sie wirklich anders? Warum kommen wir so schwer an sie ran? Müssen wir in der Kommunikation was verändern? Wir erarbeiten Aktivierungsmöglichkeiten aus alltäglichen Materialien und Gegenständen, die vielleicht die Männer mehr ansprechen.

Theoretisch und praktisch widmen wir uns in diesem Seminar folgenden Schwerpunkten:

- Anregungen zur Tagesgestaltung
- Bewegungsförderung und kognitive Aktivierung-
Schwerpunkt: männliche Betreuungspersonen
- realistische Ziele stecken und begründen
- Praktische Übungen: alle Sinne so gut wie möglich (praktikabel) mit so wenig wie nötig (ökonomisch) ansprechen und erreichen

Biografie und Erinnerungsarbeit für Bewohner und zu betreuende Personen

Termin:	25.05.2020 / 12.10.2020
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in

Inhalte und Schwerpunkte

Menschen mit Demenz brauchen eine Begleitung, die ihre persönlichen Vorlieben, Abneigungen und Gewohnheiten berücksichtigt. Begleiter von Menschen mit gerontopsychiatrischen Beeinträchtigungen sollten / müssen die Lebenswelt der Betroffenen erkennen und in den Pflegeprozess einbeziehen.

- Biographie – die Niederschrift des Lebens
- Grundlagen der Reminiszenz Therapie
- Möglichkeiten des biografischen Arbeitens
- Anregungen für die praktische Biographiearbeit
- Fallbeispiele

„Wenn Worte nur noch schwer erreichen“ - Kommunikation mit Bewohnern und demenziell erkrankten Menschen

Termin: **03.06.2020 / 20.10.2020**
Zeitraum: 09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe: Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent: Tamara Schiele
staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin
Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin
Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr: 98,00 € je Teilnehmer / in

Inhalte und Schwerpunkte

Die Seminarteilnehmer lernen die Denkstrukturen von Menschen mit Demenz kennen. Es werden verschiedene Arten der Kommunikation vorgestellt und ausprobiert. Jeder Teilnehmer kann im Anschluss an das Seminar für sich entscheiden, welche Kommunikationsart er vertiefend erlernen möchte:

körperliche Veränderungen & Symptome durch die Erkrankung
Therapiemöglichkeiten

Veränderungen des Gehirns bei Demenz

allgemeine Regeln zur Kommunikation

Kommunikationskonzepte bei Demenz: Basale Stimulation

Sturzprävention durch Bewegungstraining

Termin: **12.05.2020 / 29.09.2020**
Zeitraum: 09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe: Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent: Tamara Schiele
staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin
Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin
Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr: 98,00 € je Teilnehmer / in

Inhalte und Schwerpunkte

- Der Sturz im Alter (Problematik und aktueller Forschungsstand)
- Sturzprävention durch Bewegungstraining
- Koordinations- und Krafttraining
- der Umgang mit der Angst alter Menschen (Möglichkeit des Angstabbaus)
- theoretisches Hintergrundwissen zum Gleichgewichts- und Krafttraining
- Praxis des Gleichgewichtstrainings mit älteren Menschen
- Praxis des Krafttrainings mit älteren Menschen
- Möglichkeiten und Hilfsmittel zur Sturzprophylaxe
- Grundlagen der Anpassung individueller Umgebungssituationen in der Häuslichkeit

Termin: **09.06.2020 / 26.10.2020**
Zeitraum: 09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe: Fachkraft für Betreuung nach § 53c,
Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende
Angehörige, Interessierte
Referent: Tamara Schiele
staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin
Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche
Gedächtnistrainerin
Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr: 98,00 € je Teilnehmer / in

Inhalte und Schwerpunkte

Wer lässt sich nicht gerne „verwöhnen“!

Wie können wir unsere Bewohner und zu betreuenden Personen glücklich machen?

Es werden verschiedene Arten der Basalen Stimulation und Wellnessangebote vorgestellt und ausprobiert.

- Entspannungsverfahren kennenlernen und durchführen
- Basale Stimulation
- Entspannungsmaterialien

Termin: **16.06.2020 / 06.11.2020**
Zeitraum: 09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe: Fachkraft für Betreuung nach § 53c,
Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende
Angehörige, Interessierte
Referent: Tamara Schiele
staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin
Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche
Gedächtnistrainerin
Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr: 98,00 € je Teilnehmer / in

Inhalte und Schwerpunkte

Ganzheitliches Gedächtnistraining steigert spielerisch und ohne Stress die Leistung des Gehirns und beteiligt Körper, Geist und Seele. Auf der Basis modernster Forschung entwickelte der Bundesverband Gedächtnistraining e.V. ein ausgewähltes Übungsprogramm zur Förderung spezifischer Gehirnleistungen.

- Grundlagen zur Gehirn- und Gedächtnisleistung
- Mit weniger Aufwand mehr erreichen
- Informationen schneller aufnehmen
- Wichtiges selektieren
- Daten, Zahlen und Fakten besser behalten

Termin: **18.07.2020**
Zeitraum: 09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe: Fachkraft für Betreuung nach § 53c,
Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende
Angehörige, Interessierte
Referent: Christoph Heise
Staatlich anerkannter Erzieher, Therapeutischer
Klettertrainer, Reha-Pädagoge in Ausbildung
Erlebnispädagoge
Kursgebühr: 98,00 € je Teilnehmer / in

Inhalte und Schwerpunkte

Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen haben in den letzten Jahren immer mehr Aufmerksamkeit erfahren. Nicht zuletzt durch einige Buchveröffentlichungen betroffener Autisten als auch vermehrte Medienberichte über die Besonderheiten der autistischen Kernsymptomatik besteht mittlerweile ein großes Interesse an spezieller Fortbildung sowohl innerhalb der Pädagogik und Psychologie als auch im medizinischen Bereich

Erhalten Sie einen Überblick über die verschiedenen Erscheinungsformen der sogenannten Tiefgreifenden Entwicklungsstörungen, der diagnostischen Möglichkeiten aber auch Schwierigkeiten sowie der aktuellen Erklärungsmodelle zur Entstehung von Autismus-Spektrum-Störungen

Termin: **16.06.2020 / 06.11.2020**
Zeitraum: 09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe: Fachkraft für Betreuung nach § 53c,
Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende
Angehörige, Interessierte
Referent: Tamara Schiele
staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin
Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche
Gedächtnistrainerin, Fachtherapeutin für
Hirnleistungstraining®
Referent: Christoph Heise
Staatlich anerkannter Erzieher, Therapeutischer
Klettertrainer, Reha-Pädagoge in Ausbildung
Erlebnispädagoge
Kursgebühr: 98,00 € je Teilnehmer / in

Inhalte und Schwerpunkte

Sie erhalten Einblicke, auf körperliche Empfindungen zu achten, körperliche Zustände zu bemerken und schließlich – das ist das Schwierigste – Emotionen zu betrachten. Der Knackpunkt der **MBSR-Training**. Achtsamkeit ist mehr als nur ein Modewort – sie hilft, unseren Alltag zu entschleunigen und Stress zu reduzieren. Der Ansatz der Achtsamkeit ist tiefgründig, komplex und hat eine fast zweieinhalbtausendjährige Geschichte. Den Moment wahrnehmen, darum geht es unter anderem bei Achtsamkeit

Termin: **04.04.2020 / 09.10.2020**
Zeitraum: 09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe: Fachkraft für Betreuung nach § 53c,
Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende
Angehörige, Interessierte
Referent: Tamara Schiele
staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin
Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche
Gedächtnistrainerin
Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr: 98,00 € je Teilnehmer / in

Inhalte und Schwerpunkte

Der Rollator, zuerst reine Gehhilfe, wird zum sportlichen Alltagsbegleiter und ermöglicht einzelnen trainingsbegeisterten Senioren z.B. durch Gymnastik, Tanz und Spiel.

Die Teilnehmer setzen sich in Theorie und Praxis mit den unterschiedlichen Bewegungsangeboten rund um den Rollator auseinander. Dabei stehen die motorischen Ziele wie Kraft und Ausdauer neben denen der Sturzprophylaxe, Konzentrationsförderung, kognitiver Leistungsfähigkeit sowie die Förderung der Bewegungsgeschicklichkeit mit dem Rollator im Vordergrund.

Lebensfreude und Spaß an gemeinsamen Gruppenerlebnissen im Vordergrund. Es werden Erkenntnisse im Bereich des Trainings von stabilisierenden Bewegungsprogrammen für Fitness und Gesundheit zur Leistungssteigerung älterer Personen ab 70 vermittelt. Die Teilnehmer/-innen erhalten vielen Ideen für den Einsatz des Rollators als Trainingsgerät in den Bewegungsprogrammen erhalten

Termin: **08.05.2020 / 02.10.2020**
Zeitraum: 09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe: Fachkraft für Betreuung nach § 53c,
Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende
Angehörige, Interessierte
Referent: Tamara Schiele
staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin
Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche
Gedächtnistrainerin
Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr: 98,00 € je Teilnehmer / in

Inhalte und Schwerpunkte

Wenn wir trommeln und tanzen, haben wir Spaß! Endorphine werden freigesetzt und negative Gefühle abgebaut. Die rhythmischen Muster der Trommel erhöhen die Synchronisation der Hirnstromaktivität, was wiederum Gefühle der Euphorie und ein verbessertes mentales Bewusstsein und eine verbesserte Selbstakzeptanz hervorruft.

Lernen Sie Demente und ältere Menschen durch ein Trommel- und Bewegungstraining zu führen, das speziell darauf ausgerichtet ist, die emotionale und kognitive Gesundheit sowie die soziale Kompetenz zu verbessern. Erlebe, wie Trommeln und Bewegung zur Befriedigung der individuellen Bedürfnisse beitragen können, da sie für Senioren eine einzigartige, unterhaltsame und aufregende Alternative zu traditionellen Herzkreislauf Angeboten darstellen. Erlerne Bewegungen und Rhythmen mit Hilfe von Gymnastikbällen oder Alternativen und Drumsticks.

Termin: **18.09.2020**
Zeitraum: 09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe: Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent: Tamara Schiele
staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin
Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin
Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr: 98,00 € je Teilnehmer / in

Inhalte und Schwerpunkte

Lernen Sie alltagserprobte Maßnahmen kennen, um die Gedächtnisfähigkeit von Patienten mit Demenz zu verbessern und die Angehörigen zu entlasten.
Die Seminarteilnehmer lernen die Denkstrukturen von Menschen mit Demenz kennen. Es werden verschiedene Arten der Kommunikation vorgestellt und ausprobiert. Jeder Teilnehmer kann im Anschluss an das Seminar für sich entscheiden, welche Kommunikationsart er vertiefend erlernen möchte:

- körperliche Veränderungen & Symptome durch die Erkrankung
- Therapiemöglichkeiten
- Veränderungen des Gehirns bei Demenz
- allgemeine Regeln zur Kommunikation

Termin: **28.02.2020 / 30.10.2020**
Zeitraum: 09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe: Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent: Tamara Schiele
staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin
Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin
Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr: 98,00 € je Teilnehmer / in

Inhalte und Schwerpunkte

Wie groß darf eine Gruppe überhaupt sein?
Welche Vorteile hat eine kleine, aber welche Vorteile kann auch eine große Gruppe haben?
Theorie was sagt die? Praxis was erleben wir?
Lernen Sie alltagserprobte Maßnahmen kennen besonders für große Gruppen, um die Gedächtnisfähigkeit von Patienten mit Demenz zu verbessern.
Wie können wir Angebote gestalten welches Material können wir einsetzen?

„Brain - Walk" der außergewöhnliche Erlebnispaziergang

Termin: **06.03.2020 / 27.11.2020**
Zeitraum: 09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe: Fachkraft für Betreuung nach § 53c,
Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende
Angehörige, Interessierte
Referent: Tamara Schiele
staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin
Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche
Gedächtnistrainerin
Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr: 98,00 € je Teilnehmer / in

Inhalte und Schwerpunkte

„Brain Walking“ – Impulse für das Gehirn
Das Denkvermögen lässt sich wunderbar im Gehen schulen. Deshalb sollten wir spezielle Übungen im „freien“ anbieten, so lernen die Teilnehmer Techniken, wie sie ihr bzw. Angebot für Ihre Teilnehmer schaffen können um das Gehirn auf Trab bringen.
Die Übungen werden auf Alter und körperliche Fitness zugeschnitten. Auch Rollstuhlfahrer oder Personen mit Rollatoren können teilnehmen.
Körper und Geist fit halten
Abschalten – und gleichzeitig Einschalten? Wenn es um unsere Gehirnleistung geht.

Upcycling - aus ALT mach NEU! Neue Beschäftigungsmaterialien erschaffen

Termin: **06.03.2020 / 27.11.2020**
Zeitraum: 09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe: Fachkraft für Betreuung nach § 53c,
Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende
Angehörige, Interessierte
Referent: Tamara Schiele
staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin
Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche
Gedächtnistrainerin
Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr: 98,00 € je Teilnehmer / in

Inhalte und Schwerpunkte

Mit den eigenen Händen etwas herzustellen, macht Spaß und verschafft Erfolgserlebnisse. Vorausgesetzt, das Tun überfordert nicht und das eigene Werk macht am Ende wirklich Freude. Unser Fundus an Ideen ist aber meist begrenzt. Woher bekomme ich neue Ideen, wie kann ich selbst neue, kreative Beschäftigungsangebote „erfinden“?

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie ganz einfach eigene Ideen für kreative Arbeiten entwickeln, die zu Ihrer Zielgruppe passen
Aus scheinbaren Abfallprodukten oder nutzlosen Stoffen werden neuwertige Produkte kreiert. Diese Art der Wiederverwertung reduziert die Verwendung von Rohstoffen und ist damit besonders für die Arbeit mit Senioren geeignet.

Verhaltenstraining für den „Schreibtischtäter“

Termin:	02.04.2020 / 01.09.2020
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in

Inhalte und Schwerpunkte

Das dauerhafte Sitzen im Büro und Alltag stellt für den Rücken eine erhebliche Belastung dar.

Worauf sollte geachtet werden, ergonomisch eingerichteter Arbeitsplatz, richtige Stuhl- und Tischeinstellung, flimmerfreier Monitor?

- Anatomische Veränderungen durch einseitige Verhaltensweisen / Muster
- Ergonomie am Arbeitsplatz
- Erarbeiten eines Übungsprogrammes für den Arbeitsplatz
- Entspannungstechniken / Übungen
- Gedächtnistraining am Arbeitsplatz
- Vorbeugung von Rückenschmerzen
- Augenfitness bei Bildschirmarbeit

Einsatz digitaler Medien - Neue Möglichkeit für Ihren Betreuungsalltag?

Termin:	nach Absprache
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	98,00 € je Teilnehmer / in

Inhalte und Schwerpunkte

In den vergangenen Jahren hat die Digitalisierung immer mehr an Gewichtung gewonnen und wird zukünftig weiter ausgebaut. Auch im Bereich der Altenhilfe macht der Einsatz moderner Technologien keinen Halt. Dieses Seminar wird Ihnen zeigen, wie Sie neue Medien nutzen können, um Ihre Pflegebedürftigen zu begeistern und zu aktivieren.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Digitalisierung im Trend
- Situationsanalyse in der Einrichtung
- Bedarfe und Wünsche der zu Betreuenden und Betreuer
- Spiele und Aktivierungsmaterial mit verschiedenen Medien
- Erfahrungsaustausch und Reflexion

Weiterbildung zum Gedächtnis-Coach

Termin:	04. / 05.06.2020 / 16. / 17.07.2020
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	425,00 € je Teilnehmer / in

Inhalte und Schwerpunkte

Regelmäßiges Gedächtnistraining führt zu mehr Lebensqualität, verhindert Auspowern und Burn-out, macht stressresistenter und entfaltet die Freude am eigenen Leben. Aufmerksam und konzentriert bei der Sache zu sein sowie ein gutes Gedächtnis sind ideale Voraussetzungen, um im Alltag den steigenden Anforderungen gerecht zu werden.
Lerne für dich selbst und für deine künftige Rolle als Coach wirkungsvolle Techniken und Strategien zur Optimierung der Gehirnleistungen kennen und anwenden, diese Techniken in deinen Kursen systematisch zu vermitteln, Teilnehmer zu beraten und zu motivieren.

Fortbildung zum Demenz-Experten / in

Termine:	19. / 20.11.2020 / 10. / 11.12.2020
Zeitraum:	09 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe:	Fachkraft für Betreuung nach § 53c, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, pflegende Angehörige, Interessierte
Referent:	Tamara Schiele staatl. gepr. Sport & Gymnastiklehrerin Rückenschullehren, zertiv. ganzheitliche Gedächtnistrainerin Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®
Kursgebühr:	425,00 € je Teilnehmer / in

Inhalte und Schwerpunkte

Klienten- / Bewohnerzentriert und somit gemeinsam mit dem Betroffenen den Alltagsprozess zu gestalten, wird bei dementen Menschen zunehmend schwieriger.
Gezielte & angepasste Beschäftigung für Menschen mit Demenz trägt zur Steigerung der positiven der Lebensqualität bei. Dadurch steigt der Bedarf an qualifizierten Betreuer/innen, Helfer,-Angehörige mit der zunehmenden Zahl älterer Menschen und dem wachsenden Bewusstsein über die Vorteile eines guten Grund- und Fachwissens.
Welche Möglichkeiten haben Sie noch? Was bedeutet die Lichttherapie?
Was hat die Ernährung für einen Einfluss?

Kontakt-Formular zur Anmeldung für Seminare oder zur Artikelbestellung

Bitte verwenden Sie dieses Formular, wenn Sie Fragen haben oder weitere Informationen benötigen und sich anmelden möchten für Veranstaltungen: (oder: <http://www.fitinderbirne.de/anmeldung-seminare.html>)

Vorname:	
Name:	
Telefon:	
Seminar / Thema:	
E-Mail-Adresse:	
Firma:	
Straße:	
Postleitzahl / Ort:	
Ihre Nachricht:	

Datum und Unterschrift

Stempel der Firma