

„RollerKids-Inline Ferienkurs“

Zielgruppe:

Kinder ab 7 Jahre und interessierte Erwachsene

Ziel:

Inline Skaten ist dynamisch, extrem vielseitig und ermöglicht Einsteigern wie Geübten schnelle sportliche Erfolgserlebnisse. Die meisten Kinder wagen sich im Grundschulalter das erste Mal auf die Skates. Der RollKids-Inline Ferienkurs bildet als spielerische und solide Einführung in die Basistechniken (u.a. effektives Bremsen) eine gute Grundlage für eine sichere und verletzungsfreie Ausübung. Gerne für Eltern mit Kindern!

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Umfangreiches **Koordinationstraining** zur Steigerung der Bewegungssicherheit auf Inline Skates
- **Basistechniken** wie Vorwärtsskaten, Bremsen, Ausweichen, Überqueren von Hindernissen und Springen
- Spiele, **Partnerübungen** und spannende Bewegungsaufgaben
- Hinweise zum Inline Skaten im **Straßenverkehr** und Anregungen für das **Training** zu Hause (einschließlich Skate-Pass)

Methoden:

Gruppenarbeit, Übungen

TERMIN:

**20.07.2019 ODER
27.07.2019 ODER
03.08.2019**

REFERENTIN:

TAMARA SCHIELE

ANSPRECHPARTNER :

siehe auch im Internet www.fitinderbirne.de

ORT:

Demminer Straße 28, 17121 Loitz, OT-Rustow

ZEIT:

10:00 Uhr – 13:15 Uhr (inkl. Pausen / 6 UE)

KOSTEN:

incl. Getränke & Verzeehr Kids:50,00€ *
Erw.:60,00€

Anmeldeschluss: 10. Juli 2019!



Verbindliche Anmeldung:

Bildungs und Gesundheitszentrum
Demminerstr. 28
17121 Loitz OT - Rustow

Tel: 0175- 41 66389

oder über fitinderbirne.de

Straße _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

(Datum) (Unterschrift)

